



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Chou-fleur vinaigrette	Concombre en dés	Salade coleslaw	Salade de lentilles
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf	Marmite de poisson basquaise	Escalope de dinde sauce normande	Hachis parmentier	Palette de porc sauce diable
	Carottes persillées	Riz coloré	Boulgour	***	Mitonnée de légumes
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré				
DESSERT		Kiwi	Compote de pommes	Crème dessert au chocolat	Orange

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte râpée, chou blanc râpé mayonnaise
Salade vendéenne: chou blanc, raisin

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette	Saucisson à l'ail	Salade vendéenne	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus	Chili con carne	Colin pané citron	Rôti de porc au jus	Filet de colin sauce tomate
	Chou-fleur béchamel	***	Haricots verts persillés	Petits-pois cuisinés	Semoule
PRODUIT LAITIER					Yaourt aromatisé
DESSERT	Pomme	Liégeois chocolat	Banane	Crêpe de la Chandeleur	



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°1



NOM DU RESTAURANT

Semaine n°06 : du 4 au 8 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Carnaval au Brésil (menu sous réserve)	VENDREDI
ENTRÉE	Chou rouge vinaigrette	Salade arlequin	Feuilleté au fromage	Salade verte	Haricots verts échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulash de bœuf	Colin meunière citron	Paupiette de veau au jus	Feijoda	Escalope de poulet sauce curry
	Pâtes papillon	Epinards béchamel	Carottes persillées	***	Pommes de terre rissolées
PRODUIT LAITIER					Yaourt nature sucré
DESSERT	Mousse au chocolat	Clémentines	Poire	Tarte banane chocolat	

P.A. n°2

Semaine n°07 : du 11 au 15 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de blé fantaisie	Betteraves	Salade de riz, tomate, concombre	Céleri rémoulade	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus	Torti bolognaise	Rôti de porc	Croque végétarien fromage épinards A	Fiet de colin sauce beryc
	Petits pois	***	Poêlée de légumes	Purée de carottes	Haricots verts
PRODUIT LAITIER					
DESSERT	Clémentines	Liegeois vanille	Madeleine	Compote de pommes	Kiwi

P.A. n°3



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs /
Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°08 : du 18 au 22 Février 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette B	Salade de lentilles	Taboulé	Salade pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf orientale	Pommes de terre à la savoyarde	Omelette	Poulet rôti	Colin meunière citron
	Boulgour	***	Haricots beurre	Ratatouille B	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré B	Coulommiers			
DESSERT			Orange	Pancake	Pomme B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron, vinaigrette / P. de terre à la savoyarde: P. de terre, lardons, oignons, fromage / Salade américaine : p. de terre, tomate, maïs, céleri, œuf

P.A. n°4

Semaine n°09 : du 25 Février au 1er Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou rouge vinaigrette			Salade verte	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf bourguignon	Filet de colin sauce curry	Escalope de dinde au jus	Lasagne bolognaise	Saucisse de Francfort sauce ketchup
	Carottes	Riz pilaf	Petits pois	***	Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Edam	Fromage frais sucré	Brie	
DESSERT		Banane	Kiwi		Mousse au chocolat

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			Carottes râpées vinaigrette	Salade italienne	Macédoine de légumes mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Parmentier de bœuf au potiron	Marmite de poisson	Rôti de porc au jus	Filet de colin sauce bretonne
	Chou-fleur béchamel	***	Riz coloré	Mitonnée de légumes	Boulgour
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Camembert	Fromage blanc sucré		Yaourt aromatisé
DESSERT	Pomme	Beignet de Mardi Gras 		Flan nappé caramel	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade italienne: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Saucisson à l'ail	Salade de riz, tomate, concombre	Haricots verts vinaigrette	<i>Saint Patrick - Irlande (menu sous réserve)</i> <i>Duo de choux vinaigrette</i>	Betteraves vinaigrette B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Colin meunière citron	Couscous aux boulettes d'agneau	<i>Ragoût de bœuf à l'irlandaise</i>	Coquillettes façon carbonara
	Petits pois au jus	Epinards béchamel	***	<i>Carottes</i> 	***
PRODUIT LAITIER		Yaourt nature sucré B			
DESSERT	Kiwi B		Poire	<i>Tarte au citron</i>	Mousse au chocolat

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison B bio

A Alternatif



Semaine n°12 : du 18 au 22 Mars 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Salade coleslaw B	Chou rouge vinaigrette	Salade de blé exotique	Crêpe au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet	Torti lentilles tomate (plat sans viande) A	Sauté de porc sauce curry	Emincé de dinde au jus	Filet de colin sauce crème
	Chou-fleur béchamel	***	Riz créole	Poêlée de légumes B	Haricots verts persillés
PRODUIT LAITIER			Fromage blanc sucré		
DESSERT	Orange B	Liégeois vanille		Crème dessert chocolat	Banane B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin: p. de terre, poivron, maïs
 Salade coleslaw: carotte râpée, chou blanc râpé, mayonnaise
 Salade de blé exotique: blé, tomate, ananas, maïs persil

P.A. n°3

Semaine n°13 : du 25 au 29 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves	Salade verte B	Salade de pâtes tricolore	Céleris rémoulade	Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne bolognaise	Saucisse de Toulouse	Pizza au fromage	Cordon bleu	Blanquette de poisson
	***	Purée de pommes de terre	Ratatouille	Haricots beurre	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré B			Camembert B	Gouda B
DESSERT		Flan nappé caramel	Kiwi		



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



NOM DU RESTAURANT

Semaine n°14 : du 1er au 5 Avril 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Haricots verts vinaigrette	Concombre en dés	Salade coleslaw B	Salade western
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Joue de bœuf basquaise	Filet de colin sauce crevettes	Escalope de dinde sauce estragon	Hachis parmentier	Palette de porc sauce diable
	Carottes	Coquillettes	Lentilles	***	Mitonnée de légumes
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré B				
DESSERT		Kiwi B	Purée pomme raisins secs M	Flan vanille	Orange B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte râpée, chou blanc râpé, mayonnaise
 Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons
 Salade vendéenne: chou blanc râpé, raisins secs

P.A. n°5

Semaine n°15 : du 8 au 12 Avril 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette B	Mortadelle	Salade vendéenne	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus	Chili con carne	Colin pané citron	Rôti de porc au jus	Filet de colin sauce provençale
	Epinards béchamel	***	Haricots verts	Petits pois cuisinés B	Semoule
PRODUIT LAITIER					Yaourt aromatisé B
DESSERT	Pomme B	Liégeois chocolat	Banane	Purée de pommes M	

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

P.A. n°1

**L** Circuits courts/ Produits locaux**M** maison **B** bio**A** Alternatif

Ansamble
 UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou rouge vinaigrette	Salade arlequin		Haricots verts échalotes	Salade verte B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de porc	Colin meunière citron	Goulash de bœuf	Paupiette de veau sauce tomate	Escalope de poulet au jus
	Riz créole B	Ratatouille	Pâtes papillons	Carottes persillées B	Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER		Yaourt nature sucré B	Rondelé nature		
DESSERT	Flan nappé caramel		Poire	Dessert de Pâques 	Liégeois vanille

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin: p. de terre, poivron, maïs

P.A. n°2

	LUNDI DE Pâques	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves vinaigrette		Salade de lentilles	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Tortis bolognaise	Rôti de porc	Nugget's de blé (plat sans viande) A	Filet de colin sauce berycy
		***	Poêlée de légumes	Petits pois au jus	Haricots verts
PRODUIT LAITIER			Fromage blanc sucré		Brie
DESSERT		Mousse au chocolat	Madeleine	Purée pomme raisin sec M	Kiwi

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°3

