

# *Les Activités sportives, culturelles et loisirs sur la Commune*

	<b>ACTIVITÉS</b>	<b>ASSOCIATION</b>	<b>LIEU</b>	<b>HORAIRE</b>
<b>LUNDI</b>	Pilates	Body Form	SDF	9h30-10h3 / 18h30-19h150
	Stretching	Body Form	SDF	10h30-11h30 / 20h00-20h30
	Body Sculpt	Body Form	SDF	19h15-20h00
	Sophrologie	Aux 1001 danses	MDA	9h30-10h3 / 19h00-20h00
<b>MARDI</b>	Cours séniors	Body Form	SDF	10h40-11h40
	Atelier chorégraphique	Aux 1001 danses	SDF	18h30-20h00
	Hatha Yoga	Aux 1001 danses	MDA	9h45-10h45
	Foot séniors	FCVG	Stade	19h30-21h30
<b>MERCREDI</b>	Cardio/renfo	Body Form	SDF	9h15/10h15
	Pilates/Stretching	Body form	SDF	10h15-11h15
	Street -Jazz 9/16ans	Aux 1001 danses	SDF	13h30-15h00
	Modern Jazz 9/16ans	Aux 1001 danses	SDF	15h00-16h30
	Cours de dessin	Cahuz'arts	SDF étage	17h00-18h30
	High Energy	Body Form	Hall école	18h30-19h30
	Mix gym douce	Body Form	Hall école	19h30-20h30
	THEATRE	Acte en ciel	SDF	18h30-20h30
FOOT enfants	FCVG	Stade	16h30 - 19h30	
<b>JEUDI</b>	Arts plastiques	Cahuz'arts	SDF étage	9h30-12h30
	Urban Jazz 5/8ans	Aux 1001 danses	SDF	16h30-17h30 / 17h30-18h30
	Modern Adultes	Aux 1001 danses	SDF	18h30 - 20h00
	Atelier chorégraphique	Aux 1001 danses	MDA	17h15 - 18h15
	Hatha Yoga	Aux 1001 danses	MDA	18h30-19h45
	Chorale	Chante vere	SDF	20h30-22h30
<b>VENDREDI</b>	Foot Sénios	FCVG	Stade	19h30-21h30
<b>SAMEDI</b>	Cardio/renfo	Body Form	Hall école	10h00-10h45
	Mix gym douce	Body Form	Hall école	10h45-11h45

**SDF : Salle des Fêtes**

**MDA : Maison des associations**